

**План переаттестации ВШТ (лицензирования) ФХМР
(в формате реферат, доклад, зачёт)**

План реферата:

1. Подготовка к предсезонному этапу;
2. Предсезонная подготовка (до начала чемпионата – 4 месяца, нагрузочный график, последовательность тренировочных занятий и нагрузок);
3. Проблемы на пути предсезонной подготовки и пути их решения;
4. Анализ прохождения хоккейного сезона (спады, подъёмы физического состояния, функциональная яма, психологическое состояние, травмы);
5. Результат команды в Чемпионате России (выводы работы).

Доклад по реферату слушателям программы ВШТ и преподавательскому составу.

Время доклада – от 20 минут (с учётом вопросов от аудитории).