

## Контрольные вопросы для подготовки к экзамену ВШТ

1. Принципы организации и проведения комплексных тренировочных занятий в хоккее с мячом в командах высокой квалификации.
2. Техника игры и ее значение для становления роста мастерства хоккеистов. Взаимосвязь техники, тактики и других видов подготовки.
3. Функции игроков (основные требования к игрокам различного амплуа).
4. Индивидуальные тактические действия игрока в нападении.
5. Групповая тактика в нападении.
6. Основные требования к организации быстрого нападения.
7. Основные требования к организации постепенного нападения.
8. Эволюция тактических систем.
9. Индивидуальная тактика в защите.
10. Групповая тактика защиты.
11. Основные принципы игры в обороне.
12. Командная тактика защиты.
13. Рассмотрите перетренированность как патологическое состояние спортсмена, укажите основные причины ее возникновения. Расскажите о мероприятиях по диагностике и профилактике перетренированности, а также о выходе из этого состояния.
14. Содержание игровой деятельности.
15. Управление процессом подготовки квалифицированных хоккеистов.
16. Планирование процесса подготовки квалифицированных хоккеистов.
17. Комплексный контроль тренировочной и соревновательной деятельности хоккеистов высокой квалификации.
18. Отбор и комплектование клубных и сборных команд высокой квалификации.
19. Структура, содержание и основы построения учебно-тренировочного процесса в мезоциклах подготовки спортсмена.

20. Подготовка команд высокой квалификации к соревнованиям, краткосрочным турнирам, отдельному матчу.

21. Структура, содержание и основы построения учебно-тренировочного процесса в макроциклах годичной подготовки спортсмена.

22. Структура, содержание и основы построения учебно-тренировочного процесса в микроциклах подготовки спортсмена.

23. Охарактеризуйте углубленную спортивную специализацию как этап многолетней подготовки (задачи, содержание и направленность тренировочного процесса).

24. Охарактеризуйте этап спортивного совершенствования (задачи, содержание и направленность тренировочного процесса).

25. Охарактеризуйте начальную спортивную специализацию как этап многолетней подготовки (задачи, содержание и направленность тренировочного процесса).

26. Проанализируйте деятельность тренера как многофакторное явление, проистекающее в рамках определенной педагогической системы. Расскажите об уровнях деятельности тренера и критериях педагогического мастерства. Раскройте основные ролевые позиции тренера.

27. Структура, содержание и построение тренировочного процесса в подготовительном периоде у спортсменов высокой квалификации.

28. Структура, содержание и построение тренировочного процесса в соревновательном периоде у спортсменов высокой квалификации.

**Примечание:** целесообразно ответы на вопросы строить на примере вида спорта – хоккей с мячом и хоккейного клуба.