



ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ С МЯЧОМ РОССИИ
BANDY FEDERATION OF RUSSIA

101 990, Москва, Мясницкая ул., 35, стр. 2
Телефон: (499) 270 18 10
Факс: (499) 270 18 10
E-mail: info@rusbandy.ru

101990, Moscow, Myasnitckaya str. 35, bld. 2
Telephone: (499) 270 18 10
Fax: (499) 270 18 10
E-mail: info@rusbandy.ru

«30» сентября 2015 года
Исх. № 328

г. Москва

**ГЛАВНЫМ ТРЕНЕРАМ ХОККЕЙНЫХ КОМАНД
КЛУБОВ СУПЕРЛИГИ**
(первой и второй (молодежной) команды)

Во время заявочной кампании на Чемпионат (Первенство) России в числе прочей документации, Вам необходимо представить План-график годового цикла подготовки хоккейной команды включающий: подготовительный, соревновательный и переходный периоды.

План-график годового цикла – является организационно-методическим документом, определяющим содержание работы на учебно-тренировочный год, а также наиболее целесообразную методическую последовательность подготовки команды по периодам.

План-график годового цикла должен включать в себя:

- данные о команде;
- целевые установки и задачи;
- показатели, поддающиеся количественному измерению и характеризующие тренировочные и соревновательные нагрузки и состояние хоккеистов;
- тренировочные и методические указания;
- сроки соревнований (в которых участвует команда), контрольного тестирования, спортивно-медицинских обследований.

План-график годового цикла подготовки хоккейной команды, заверенный главным тренером и руководителем клуба следует направить в ФХМР по эл. почте: rusbandymail@yandex.ru Оригинал, представить в Комитет по проведению соревнований во время заявки команды на Чемпионат России.

Комитет по проведению соревнований ФХМР

Председатель

В.Н. Мозгов